

"Остров развития" появился в Вытегре



Молодые парламентарии начали реализацию нового проекта для семей "Остров развития" в Вытегорском районе.

Активисты организовали для родителей и их детей двухдневный семинар-практикум.

"Становясь родителями, что-то мы делаем интуитивно, что-то узнаем от близких, из книг или Интернета. Информации много, и часто нам не хватает совета профессионала. Имеется возможность встречи



с семейным психологом у родителей из районов? Не часто! Поэтому мы запустили проект "Остров развития" и на первую встречу пригласили одного из лучших психологов области – Надежду Гольбрайх", - рассказала Антонина Федорова, председатель Молодежного парламента области.



Родители - участники встречи - узнали об особенностях подросткового возраста, причинах непослушания, конструктивных способах выражения негативных эмоций. Ответили на вопросы: почему ребенок не

слышит? как говорить, чтобы слышал? что стоит за ленью? как позаботиться о себе? и многие другие.

"Проект рассчитан на 10 занятий, в дальнейшем мы будем привозить специалистов в области семейной психологии, медицины, личностного развития, здорового образа жизни, косметологии и имиджа", - добавила Антонина Федорова.

01.02.2021 года